

Salokāmi invalīdu ratiņkrēsli / Latviešu val.

# Lietošanas instrukcija

## Lietotāja rokasgrāmata/ Garantijas nosacījumi

### Inovys





## IEVADS

Pirmkārt, mēs vēlamies pateikties Jums, ka uzticējāt mums, izvēloties vienu no mūsu ratiņkrēsliem.

Vermeiren ratiņkrēsli ir daudzu gadu pētījumu un pieredzes rezultāts. Attīstības laikā īpaša uzmanība tika pievērsta ratiņkrēsļa lietošanas ērtībai un izmantojamībai.

Jūsu ratiņkrēsļa paredzamo kalpošanas laiku lielā mērā ietekmē ratiņkrēsļa aprūpe un apkope.

Šī rokasgrāmata palīdzēs Jums iepazīties ar jūsu ratiņkrēsli lietošanu.

Sekošana lietotāja norādījumiem un apkopes instrukcijām ir būtiska garantijas daļa.

Šī rokasgrāmata atspoguļo jaunāko produktu attīstību. Vermeiren ir tiesības veikt izmaiņas bez pienākuma pielāgot vai aizstāt iepriekš piegādātos modeļus.

Ja rodas jautājumi, lūdzu, sazinieties ar savu specializēto izplatītāju.

## DETALIZĒTA TEHNISKĀ INFORMĀCIJA

(tiek iesniegti atbilstoši standarta korekcijām piegādes laikā)

Cipari var atšķirties, ja tiek izmantoti dažādi kāju vai galvas balsti vai pielikumi.

Mēs paturam tiesības veikt tehniskas izmaiņas. Mērīšanas kļūda +/- 1,5 mm / kg / °

- 1) Atkarīgs no sēdekļa platuma un riepiem
- 2) Riepu spiediens tiek piešķirts standarta pneimatiskajām riepiem. Ja jūs izmantojat riepu, ko ražojis cits ražotājs, lūdzu, uzzināt prasības par spiediena riepiem.
- 3) Kad riepas ir labā stāvoklī un pielāgotas normālam gaisa spiedienam, un virsma ir vienāda

## VISPĀRĪGAS PIEZĪMES

Jūsu iegādātā ratiņkrēsļa modelis ir radīts Jūsu ērtībai. Šis modelis ir speciāli izstrādāts cilvēkiem ar īpašām vajadzībām lietošanai iekštelpās un ārpus telpām, kā arī citu personu pārvadāšanai. Šos ratiņus var pielāgot atbilstoši Jūsu individuālajām vajadzībām, kā parādīts zemāk. Tādēļ, lūdzu, rūpīgi izlasiet rokasgrāmatu, lai iepazīstos ar savu ratiņkrēsli.

## 1 Produkta apraksts

### 1.1. PIELIETOŠANA

Ratiņkrēsls ir paredzēts cilvēkiem, kuriem ir staigāšanas grūtības vai zaudētas staigāšanas spējas.

Ratiņkrēsls ir paredzēts, lai pārvadātu 1 personu.

Ratiņkrēsls ir piemērots izmantošanai iekštelpās un ierobežotai lietošanai ārpus telpām. Lietotājs pats var vadīt ratiņkrēslu (tikai 22", 24" aizmugurējiem riteņiem), vai arī to var stumt pavadonis.

Iekārta un aprīkojums ir paredzēts gadījumos, ka staigāšana nav iespējama sekojošu iemeslu dēļ:

- paralīze
- ekstremitāšu zaudēšana (kājas amputācija)
- ekstremitāšu deformācija
- sastingušas vai bojātas locītavas
- problēmas ar sirdi, sliktu asinsrite, līdzsvara traucējumi vai kaheksija, vecumdienas.

Kad rati tiek pielāgoti individuālām vajadzībām, ir jāņem vērā šādi parametri:

- ķermeņa izmērs un svars (ne vairāk kā 135 kg)
- fiziskais un psiholoģiskais stāvoklis
- dzīves apstākļi
- vide.

Jūsu ratiņkrēslu var lietot tikai tad, ja visi četri riteņi droši nostājas uz virsmas.

Nepieciešams speciāls treniņš, kurā jāmācās pārvarēt nelīdzenas virsmas šķēršļus (ielu bruģi utt.), slīpumus un pagriezienus (strauji pagriezieni uz sāniem utt.).

Iespējams liels risks braucot pa tādām virsmām kā ledus, zāle, akmeņi, lapas utt., braukšanai pa un citu stingru vai irdenu virsmu, kas traucē kustībai, var būt ļoti bīstama.

Nedrīkst pārsniegt noteikto maksimālo slodzi un stumt vairāk kā vienu personu.

Ratiņkrēslu nedrīkst lietot kā trepes, smagu vai karstu priekšmetu pārvadāšanai vai novietošanai, vai citiem mērķiem, kuri atšķiras no aktīvās vai pasīvās personu pārvadāšanas.

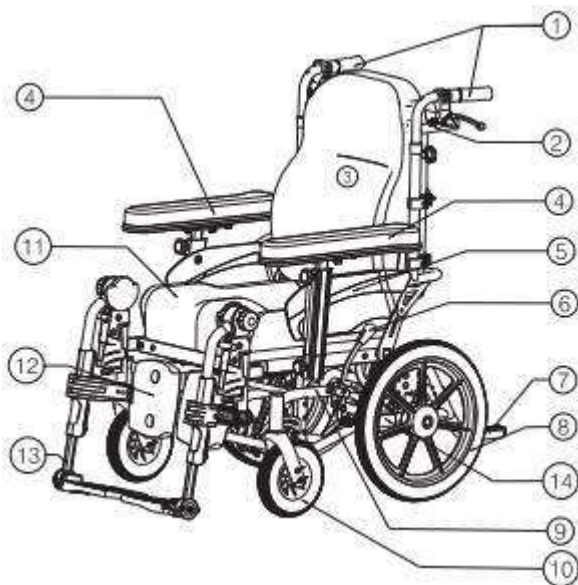
Ja grīda ir klāta ar celiņiem, grīdsegām vai nepiestiprinātām grīdsegām, var tikt bojāta pati grīdsega un ratiņkrēsls var apgāzties.

Drīkst lietot tikai "Vermeiren" apstiprinātus aksesuārus un detaļas.

Ražotājs neuzņemas nekādu atbildību, ja ratiņkrēsli lietojami kopā ar citu ražotāju ražotiem elementiem vai papildinājumiem, vai saliekamajām detaļām, kuras maina paredzēto mērķi.

**Garantijas prasības apmierināmas tikai tad, ja izstrādājums lietojams tikai pēc lietošanas instrukcijā noteiktajiem nosacījumiem un norādījumiem un saskaņā ar noteikto lietošanas mērķi.**

## 1.2. Attēls



- 1 = stumšanas rokturi
- 2 = stumšanas stienis
- 3 = aizmugureļ
- 4 = roku balsti
- 5 = roku atbalsti
- 6 = bremzes
- 7 = sagāšanas kājiņa
- 8 = aizmugurējie riteņi (piedziņas riteņi)
- 9 = rāmis
- 10 = priekšējie riteņi (stūres riteņi)
- 11 = sēdeklis
- 12 = kāju balsti
- 13 = kāju atbalsts
- 14 = identifikācijas plāksne

## 2 Lietošana

Šajā nodaļā aprakstīta ikdienas lietošana. Šīs instrukcijas ir paredzētas lietotājam un pilnvarotajam pārstāvim.

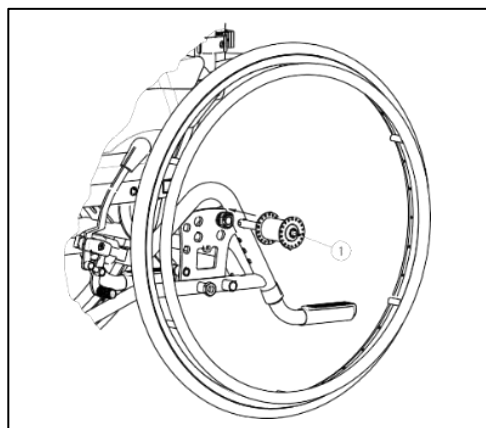
Instrukcijas par to, kā samontēt ratiņkrēslu, ir atrodamas § 3.

### 2.1 Ratiņkrēsla uzglabāšana

Vislabākais ratiņkrēslu pārvadāšanas veids ir stumt ratiņkrēslu, izmantojot tā riteņus.

Ja tas nav iespējams (piemēram, ja transportēšanas dēļ ir noņemti riteņi), stingri satveriet priekšējo un aizmugurējo ratiņu rāmi. Ir aizliegts nest ratiņus aiz kāju, roku balstiem vai riteņiem. Ir nepieciešamas divas personas ratiņkrēslu pārvadāšanai.

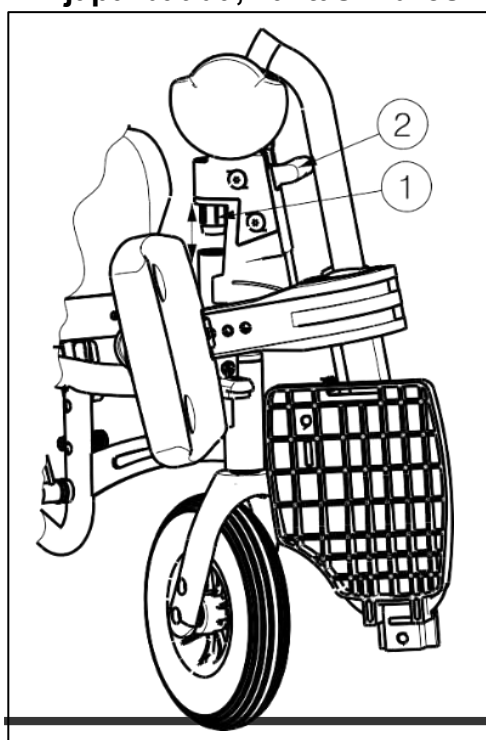
### 2.2 Aizmugurējo riteņu montēšana (tikai ātri noņemamie 22", 24" riteņi)



1. Paņemiet aizmugurējo riteņi un nospiediet pogu ①.
2. Turiet nospiestu pogu un novietojiet aizmugurējo riteņu asi, līdz tā apstājas.
3. Atlaidiet pogu.
4. Pārbaudiet, vai riteņi ir nostiprināti.

### 2.3 Pēdu balstu uzstādīšana un noņemšana

**▲ BRĪDINĀJUMS:** Traumu risks – Pirms kāju balsta izmantošanas ir jāpārbauda, vai tas ir droši nostiprināts.



Kāju balstu montāža notiek šādi:

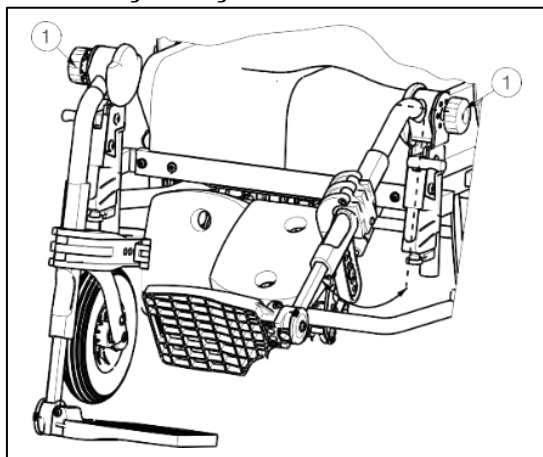
1. Turiet kāju atbalstu ratiņkrēsla rāmja ārpusē un pie rāmja piestipriniet caurules apvalku ①.
2. Pagrieziet kāju atbalstu uz iekšu, līdz tas noklikšķņ nepieciešamajā pozīcijā.
3. Pagrieziet kāju atbalstu uz leju.

Lai noņemtu kāju atbalstu:

1. . Pavelciet sviru ② uz augšu.
2. Pagrieziet kāju atbalstu uz ratiņkrēsla ārpusi, līdz tas ir atbrīvojas no kontroles.
3. Izvelciet kāju atbalstu no caurules apvalka ①.

## 2.4 Kāju balstu leņķis

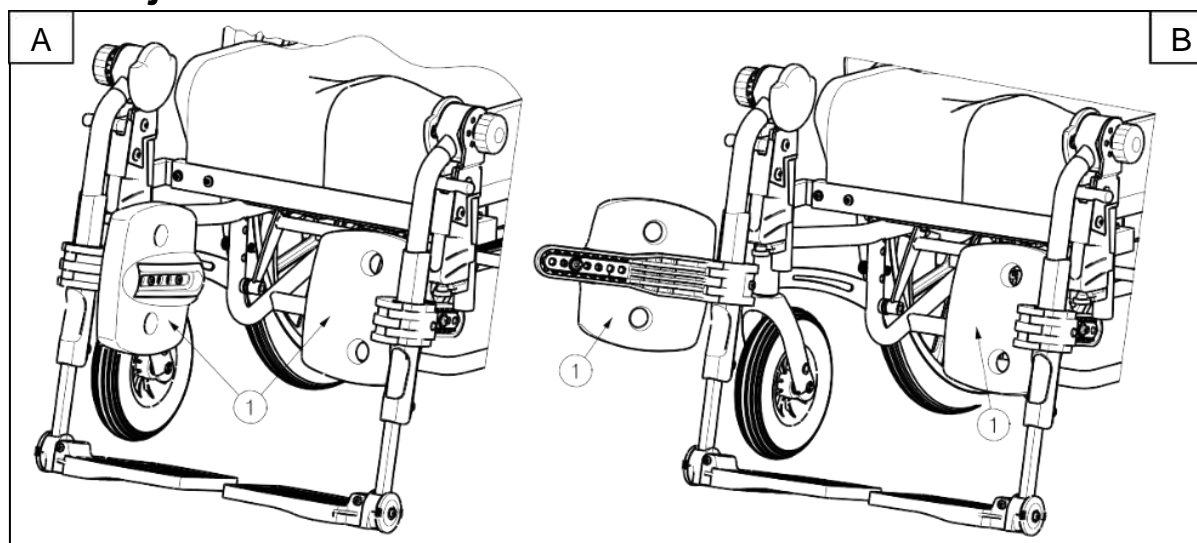
- ⚠ **UZMANĪBU:** Traumas risks – pārbaudiet, vai regulēšanas pogu<sup>①</sup> pēc kāju balsta leņķa noregulēšanas ir labi fiksēta.
- ⚠ **UZMANĪBU:** Saspiešanas risks – turiet pirkstus, sprādzes un drēbes prom no regulēšanas mehānisma. Lai noregulētu kāju balstu leņķi, pieskarieties tam tikai pedāļu līmenī, lai izvairītos no pirkstu savainošanas.
- ⚠ **UZMANĪBU:** Traumu risks – pārliecinieties, vai kontroles funkciju diapazonā nav svešķermeņu un cilvēku.



Kāju stiprināšanas leņķi vai slīpumu var viegli pielāgot šādi:

1. Atbrīvojiet regulēšanas pogu<sup>①</sup>, kas atrodas kāju balsta sānā.
2. Noregulējiet kāju balsta leņķi (no 100 ° līdz 190 °: vienmērīgi) līdz ērtai pozīcijai. Satveriet kāju atbalstu pēdu līmenī.
3. Piestipriniet regulēšanas pogu<sup>①</sup> stingri ar rokām.

## 2.5 Kāju balstu noliekšana



Kāju atbalstu var viegli salocīt šādi:

1. Saņemiet kāju atbalstu<sup>①</sup> no ārpuses. (Attēls A)
2. Nolieciet kāju atbalstu<sup>①</sup> uz priekšu. (Attēls A)
3. Paņemiet kāju atbalstu<sup>①</sup> aiz aizmugures. (B attēls)
4. Pagrieziet kāju atbalstu<sup>①</sup> uz priekšu. (B attēls)

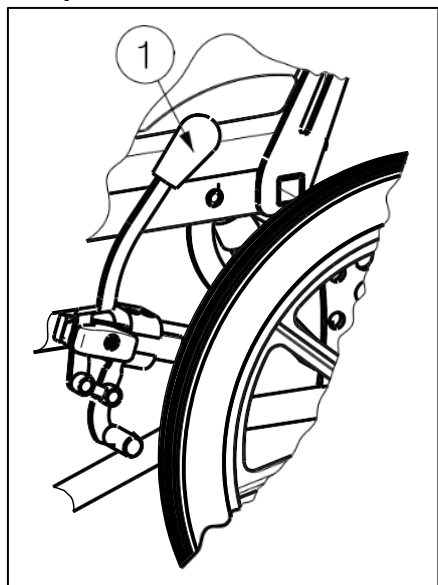
Lai ievietotu kāju atbalstu sākuma pozīcijā, jūs varat veikt pretējas darbības.

**Uzmanieties, lai neievietojat pirkstus starp kustīgajām detaļām vai arī, kur tos var saspīest.**


## 2.6 Bremžu izmantošana

- ⚠ **BRĪDINĀJUMS:** bremzes nedrīkst izmantot, lai samazinātu ratiņkrēsla ātrumu kustības laikā. Izmantojiet bremzi tikai, lai novērstu neparedzētu ratiņkrēsla pārvietošanos.
- ⚠ **BRĪDINĀJUMS:** Labu bremžu darbību ietekmē riepu nodilums un piesārņojums (ūdens, eļļa, dubļi, ...). Pirms katras lietošanas pārbaudiet riepu stāvokli.

**⚠ BRĪDINĀJUMS:** bremzes ir regulējamas un var nodilt. Pirms katras lietošanas pārbaudiet bremžu darbību.





Bremžu lietošana:

1. Spiediet bremžu rokturus  uz priekšu, kamēr jutīsiet klikšķi.

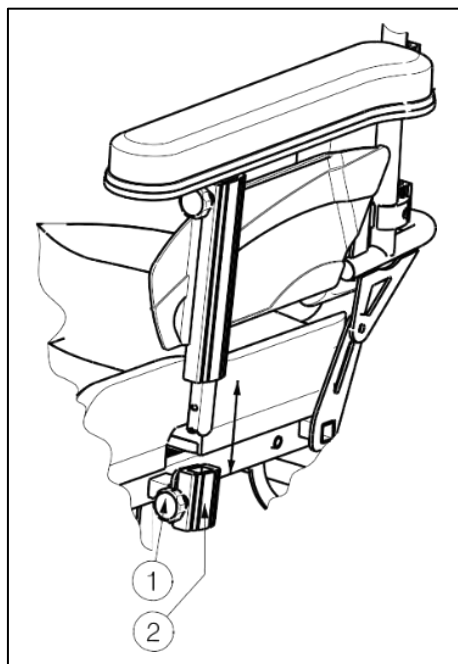
**⚠ UZMANĪBU:** Neparedzētas kustības risks – Pirms bremžu atlaišanas pārliecinieties, vai ratiņkrēsls atrodas uz līdzenas horizontālas virsmas. Nekad atbrīvojiet abas bremzes vienlaicīgi.

Lai izslēgtu bremzes:





1. Atlaidiet vienu bremzi, velkot rokturi  atpakaļ.
2. Turiet rokas sviru (ja ir pieejams) no atslēgšanas riteņa ar savu roku..
3. Atlaidiet otro bremzi, velkot rokturi atpakaļ .

## 2.7 Roku balstu montēšana un noņemšana





**⚠ UZMANĪBU:** saspiešanas risks - Turiet pirkstus, sprādzes un drēbes prom no rokas atbalsta puses.

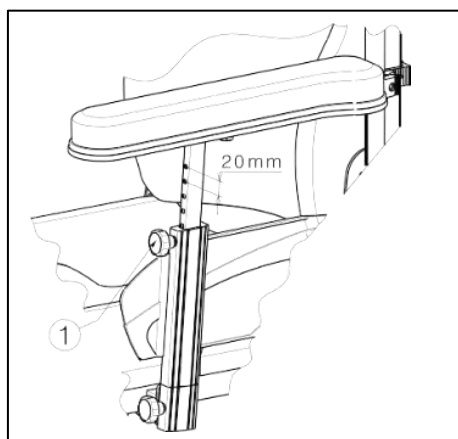


Ratiņkrēsla roku balstus var uzstādīt, izpildot turpmākās instrukcijas:





1. Pavelciet pogu .
2. Ielieciet roku balstu no augšas norādītajā rāmī .
3. Atlaidiet pogu .
4. Pieskrūvējiet pogu  pulksteņrādītāja virzienā.
5. Pārliecinieties, vai roku balsts ir droši nostiprināts.

Ratiņkrēsla roku balstus var noņemt, izpildot turpmākās instrukcijas:

1. Grieziet pogu  pretēji pulksteņrādītāja virzienam.
2. Pavelciet pogu .
3. Izņemiet roku balstu no rāmja .
4. Atlaidiet pogu .

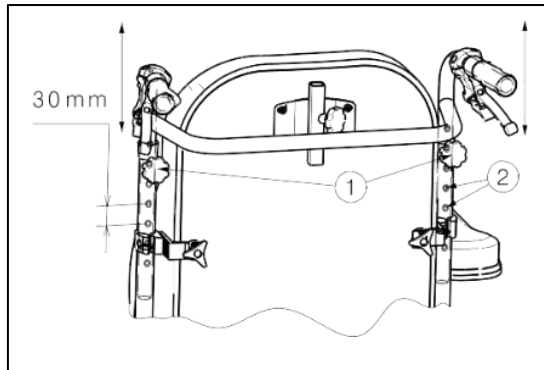


Roku balstu var iestatīt 6 dažādos augstumos ( 20 mm solis):

1. Grieziet pogu  pretēji pulksteņrādītāja virzienam.
2. Pavelciet pogu .
3. Pavelciet roku balstu vēlamajā pozīcijā.
4. Atlaidiet pogu .
5. Pieskrūvējiet pogu  pulksteņrādītāja virzienā.
6. Pārliecinieties, vai roku balsts ir droši nostiprināts.

## 2.8 Stumšanas rokturi

- ⚠ **UZMANĪBU:** Traumu risks – Pārbaudiet, vai pogas ir pareizi nostiprinātas.
- ⚠ **UZMANĪBU:** apgāšanās risks – regulējot augstumu nepārsniedziet augstāko atveri stumšanas roktura caurulē.

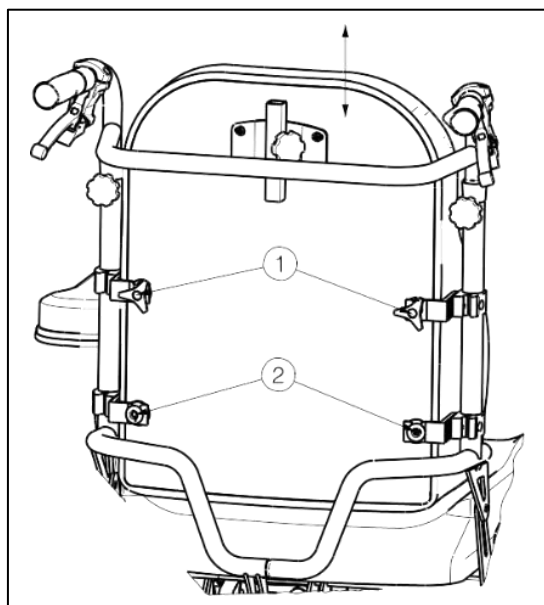


Stumšanas rokturu augstumu var noregulēt, vadoties pēc medicīnas darbinieka auguma:

1. Atbrīvojiet muguras balsta aizmugurē esošo pogu ①
2. Ievietojiet stumšanas rokturus vēlamajā pozīcijā (7 pozīcijas). Atveres stumšanas roktura caurulē ir vienādā attālumā ② (ik pēc 30 mm).
3. Stingri pievelciet pogu ①.

## 2.9 Muguras balsta stiprināšana un noņemšana

- ⚠ **BRĪDINĀJUMS:** traumu risks – pirms ratiņkrēsla izmantošanas pārbaudiet, vai atzveltne ir stingri piestiprināta.
- ⚠ **BRĪDINĀJUMS:** traumu risks – sargiet pirkstus un drēbes no iesprūšanas.



Muguras balsts ir stiprināms, izpildot turpmākās instrukcijas:

1. Uzstādiet atzveltne četrās fiksatoros ① + ②.
2. Virsējās pogas ① pieskrūvējiet un fiksējiet ar roku.
3. Pārbaudiet, vai muguras balsts ir kārtīgi piestiprināts.

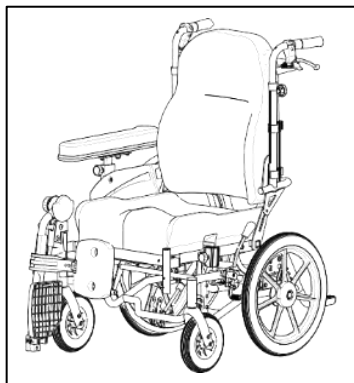
Muguras balsta noņemšana:

1. Atskrūvējiet virsējās pogas ①
2. Iznemiet muguras balstu no 4 fiksatoriem ① + ②.

## 2.10 Pārsēšanās no/ uz ratiņkrēsla

- ⚠ **UZMANĪBU:** ja pats nevarat veikt pacienta pārvietošanu drošā veidā, lūdziet kādu, kas Jums palīdzētu.
- ⚠ **UZMANĪBU:** ratiņkrēsla apgāšanās risks – aizliegts stāvēt uz ratiņkrēsla kāju balstiem.





1. Novietojiet atzveltni vertikālā stāvoklī
2. Novietojiet ratiņkrēslu pēc iespējas tuvāk krēslam, dīvānam vai gultai, no kuras/uz kuru vēlaties pārvietoties..
3. Pārbaudiet, vai abas ratiņkrēslu bremzes ir ieslēgtas.
4. Nolaidiet kāju plāksnes uz augšu, lai novērstu stāvēšanu uz tām..
5. Ja pārsēšanās mērķis atrodas ratiņkrēsla sānā, Jūs varat noņemt roku balstu (skatīt 2.7. punktu) un / vai kāju atbalstu (skat. 2.3. punktu), kas atrodas attiecīgajā pusē.
6. Pārvietojiet pacientu uz / no ratiņkrēsla.

### 2.11 Pareiza ratiņkrēsla pozīcija

Daži ieteikumi ērtai ratiņkrēsla lietošanai.

- Muguras balstu noregulējiet pēc iespējas tuvāk pacienta mugurai.
- Pārliedziniet, vai augšējās kāju daļa (augšstilbi) atrodas horizontāli. Ja nepieciešams, noregulējiet kāju balstu garumu. (sk. 3.8.1. punktu).

### 2.12 Braukšana ar ratiņkrēslu (tikai ar 22" un 24" riteņiem)

- ▲ **BRĪDINĀJUMS:** saspiešanas risks – sargiet pirkstus, lai tos neievērtu ratiņkrēsla spieķos.
- ▲ **BRĪDINĀJUMS:** iespiešanas risks – uzmanieties, braucot cauri šaurām, ierobežotām ejām (piemēram, durvīm).
- ▲ **BRĪDINĀJUMS:** apdegumu risks – esiet uzmanīgs, pieskaroties ratiņkrēsla detaļām, ja ilgāku laiku braucat karstā vai aukstā vidē (saulē, lielā aukstumā, saunās utt.), jo virsmas var uzņemt vides temperatūru.

1. Atlaidiet bremzes.
2. Saņemiet abu riteņu braukšanas lokus augstākajā pozīcijā.
3. Noliecieties uz priekšu un ar rokām stumiet lokus uz priekšu, kamēr Jūsu rokas iztaisnojas.
4. Ar rokām atkārtot kustības, brauciet uz priekšu.

### 2.13 Ratiņkrēsla stumšana ar pavadoni

- ▲ **BRĪDINĀJUMS:** iespiešanas risks – uzmanieties, braucot cauri šaurām, ierobežotām ejām (piemēram, durvīm vai koridoriem).
- ▲ **BRĪDINĀJUMS:** apdegumu risks – esiet uzmanīgs, pieskaroties ratiņkrēsla detaļām, ja ilgāku laiku braucat karstā vai aukstā vidē (saulē, lielā aukstumā, saunās utt.), jo virsmas var uzņemt vides temperatūru.  
Pavadonis ratiņkrēslu var stumt, izmantojot stumšanas rokturus vai stumšanas cauruli.

### 2.14 Braukšana pa slīpu virsmu

- ▲ **BRĪDINĀJUMS:** kontrolējiet ātrumu – pa slīpām virsmām brauciet lēni.
- ▲ **BRĪDINĀJUMS:** izvērtējiet pavadoņa spējas – ja pavadonis nav pietiekami stiprs, lai varētu savaldīt ratiņkrēslu, ieslēdziet bremzes.
- ▲ **BRĪDINĀJUMS:** apkrišanas briesmas – noliecieties uz priekšu, lai Jūsu svara centrs pārceltos uz priekšu. Tā tiks nodrošināta lielāka stabilitāte.

1. Ja ratiņkrēsls ir aprīkots ar drošības siksnu, izmantojiet to.
2. Nemēģiniet pārvietoties pa pārāk augstām nogāzēm. Maksimālie slīpuma leņķi (uz augšu un uz leju) ir norādīti 1. Tabulā.
3. Ja braucat pa slīpu virsmu, palūdziet palīdzību.
4. Palieliniet uz priekšu, lai Jūsu svara centrs pārceltos uz priekšu.

## 2.15 *Sliekšņu un apmaļu pārvarēšana*

- △ **BRĪDINĀJUMS:** savainošanās risks – Pacienta transportēšana uz augšu vai leju jāveic ar vismaz diviem pavadoniem
- △ **BRĪDINĀJUMS:** savainošanās risks – Transportēšanas laikā ir jāizmanto atbilstošas drošības jostas (lai iegūtu vairāk informācijas, lūdzu, sazinieties ar savu pilnvaroto pārstāvi).
- △ **BRĪDINĀJUMS:** savainošanās risks – Sēdēt ratiņkrēslā mierīgi un neveiciet pēkšņas kustības. Ja ratiņkrēslā nevarat nosēdēt mierīgi slimības vai invaliditātes dēļ (spazmas utt.), ir nepieciešamas vismaz divas personas, kas stipri stumtu ratiņkrēslu abās pusēs aiz fiksētas rāmja daļas.
- △ **BRĪDINĀJUMS:** savainošanās risks – Pārliedzinieties, vai rokas un kājas nav izstumtas no ratiņkrēsla.
- △ **BRĪDINĀJUMS:** savainošanās vai sabojāšanas risks – Transporta laikā zem ratiņkrēsla nedrīkst būt personas vai priekšmeti.
- △ **BRĪDINĀJUMS:** savainošanās risks – Kad kāju balsti ir noņemti, pacienta kājas nav aizsargātas.

### 2.15.1 Nobraukšana no sliekšņiem un apmalēm

Nobraukt no apmalēm vai sliekšņiem var tikai ar pavadona palīdzību:

1. Pārliedzinieties, vai stumšanas rokturi ir pietiekami stingri.
2. Noņemiet kāju balstus.
3. Palūdziet pavadonim pacelt ratiņkrēslu nedaudz atpakaļ.
4. Nobrauciet no apmales, braucot uz aizmugurējiem riteņiem, un stumiet ratiņkrēslu uz priekšu.
5. Citai personai ir jāpietur ratiņkrēsls no priekšpusēs, saņemot priekšējo rāmi, kad ir noņemti kāju balsti. Viņam ir jāiet aizmuguriski.
6. Kad pārvarēta apmale, novietojiet ratiņus atpakaļ uz četriem riteņiem.

### 2.15.2 Uzbraukšana uz sliekšņiem un apmalēm

Uzbraukt uz apmalēm vai sliekšņiem var tikai ar pavadona palīdzību un tikai atmuguriski:

1. Pārliedzinieties, vai stumšanas rokturi ir pietiekami stingri.
2. Noņemiet kāju balstus.
3. Pagrieziet ratiņkrēslu tā, lai aizmugurējie riteņi atrastos pret apmali.
4. Pabīdieties atpakaļ un pārvietojiet smaguma centru virs aizmugurējiem riteņiem.
5. Palūdziet pavadoni uzcelt ratiņkrēslu uz apmales.
6. Citai personai ir jāpietur ratiņkrēsls no priekšpusēs, saņemot priekšējo rāmi, kad ir noņemti kāju balsti. Viņam ir jāiet uz priekšu.
7. Novietojiet ratiņkrēslu parastā pozīcijā.

### 2.15.3 Kāpnes

- △ **BRĪDINĀJUMS:** apkrišanas briesmas – ceļot pa kāpnēm ir nepieciešamas 2 personas.
- △ **BRĪDINĀJUMS:** traumu risks – Aizliegts celt pa kāpnēm ratiņkrēslu, ja tur sēž pacients! Aizmugurējiem riteņiem vienmēr jāatrodas uz zemes/kāpnēm.
- △ **BRĪDINĀJUMS:** traumu risks – Pārvedot vienmēr ir jāizmanto attiecīgas drošības siksnu sistēmas (vairāk informācijas sniegs pilnvarotais pārstāvis).
- △ **BRĪDINĀJUMS:** traumu vai sabojāšanas risks – zem ratiņkrēsla nedrīkst atrasties nekādi priekšmeti vai cilvēki.
- △ **BRĪDINĀJUMS:** traumu risks – noņemot kāju balstus, pacienta kājas ir neaizsargātas.

Ceļot ratiņkrēslu pa kāpnēm, ir jāievēro šie noteikumi:

1. Noņemiet kāju balstus.
2. Vienam pavadonim ratiņkrēsls ir nedaudz jāatliec atpakaļ.
3. Otrajai personai ir jāstumj ratiņkrēsls aiz priekšējā rāmja.
4. Esiet mierīgi, neveiciet pēkšņas kustības un rokas turiet ratiņkrēsla iekšpusē.
5. Celiet pa kāpnēm, izmantojot ratiņkrēsla aizmugurējos riteņus.
6. Kad ratiņkrēsls uzcelts pa kāpnēm, piestipriniet kāju balstus.

## 2.15.4 Rampu lietošana

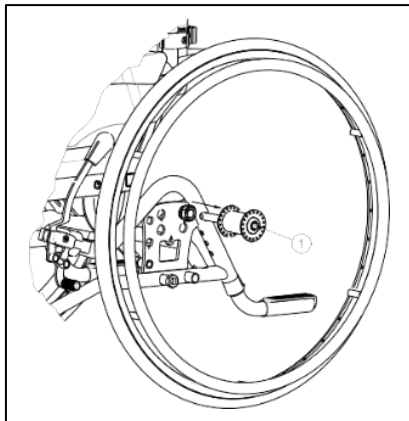
- △ **BRĪDINĀJUMS:** traumas risks – nepārsniedz maksimālo rampas slodzi.
- △ **BRĪDINĀJUMS:** traumas risks – Izmantojiet tikai piemērotas rampas, lai nesavainotos un nesabojātu aprīkojumu. Ražotājs nav atbildīgs par savaināšanos vai mantas sabojāšanu neatbilstošas rampas izvēles dēļ.
- △ **BRĪDINĀJUMS:** traumas risks – Pārbaudiet, vai riteņi ir pietiekami augstā līmenī, lai pārvarētu rampu bez sarežģījumiem. Ratiņkrēsla rāmis nedrīkst saskaties ar rampu.
- △ **BRĪDINĀJUMS:** traumas risks – Izmantojiet drošības siksnas.
- △ **BRĪDINĀJUMS:** apkrišanas risks – Noregulējiet ratiņkrēslu (sēdekli, atzveltni, kāju atbalstu ...), lai tas būtu stabils.

Ja plānojat uzstādīt rampu, lai pārvarētu šķēršļus, lūdzu, ņemiet vērā turpmāk sniegto informāciju. Tā kā ratiņkrēsls ir smags, nav ieteicams pārvarēt rampu ar paša spēkiem, jo jūs nevarēsiet pasargāt sevi no apgāšanās riska.

Vienmēr lūdziet palīdzību, ja šķērsojiet rampas.

## 2.16 Aizmugurējo riteņu noņemšana (tikai ātri noņemamie 22", 24" riteņi)

Lai ratiņkrēslu būtu ērtāk transportēt, Jūs varat noņemt aizmugurējos riteņus.



1. Pārliecinieties, vai ir ieslēgtas bremzes.
2. Pagrieziet ratiņkrēslu uz to pusi, kuru riteņi vēlaties noņemt.
3. Piespiediet podziņu ① riteņa rumbā.
4. Noņemiet riteņus no rāmja.

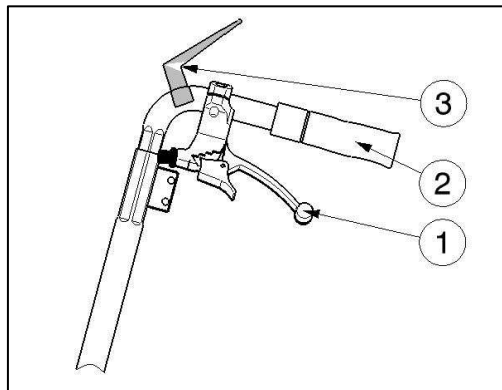
## 2.17 Muguras balsta / sēdekļa regulēšana

- △ **BRĪDINĀJUMS:** apkrišanas risks – Ja muguras balsta atzveltni ir noliekta atpakaļ, ratiņkrēsla stabilitāte ir samazināta.
- △ **BRĪDINĀJUMS:** traumas risks – Pirms regulējat atzveltni un sēdekli, ieslēdziet stāvbremzi.

Sēdekli un atzveltni vienlaikus vai neatkarīgi vienu no otra, var noregulēt pavadonis.

Pārliecinieties, vai pacients atrodas sēdekļā, kad veicat muguras balsta un sēdekļa regulēšanu, un ka ratiņkrēsls nevar apgāzties.

### Sēdekļa slīpums



1. Pavelciet kreisajā pusē esošo sviru <sup>①</sup> (sk. etiķeti) stumšanas roktura virzienā <sup>②</sup> un noregulējiet sēdekļa slīpumu.

Etiķete



2. Pavelciet / piespiediet sēdekli vēlamajā pozīcijā (0° - + 21°); gāzes atsperi būs attiecīgi nospiesta.
3. Atbrīvojiet sviru <sup>①</sup>, lai nobloķētu gāzes atsperi.

### Muguras balsta regulēšana

1. Pavelciet labajā pusē esošo sviru <sup>①</sup> (sk. etiķeti) stumšanas roktura virzienā <sup>②</sup> un noregulējiet muguras balsta slīpumu.

Etiķete



2. Pavelciet / piespiediet muguras balstu vēlamajā pozīcijā (0° - + 54°); gāzes atsperi būs attiecīgi nospiesta.
3. Atbrīvojiet sviru <sup>①</sup>, lai nobloķētu gāzes atsperi.

**Ja jums ir ratiņkrēsls ar trumuļa bremsēm, sviras <sup>①</sup> tiek izmantotas kā bremses; Papildu sviras <sup>②</sup> tiek izmantotas, lai noregulētu sēdekļa slīpumu un muguras aizmugures slīpuma leņķi. Šīs sviras <sup>②</sup> var nospiest ar īkšķi.**

### **2.18 Pārvešana automašīnā**

- ▲ **BRĪDINĀJUMS:** Traumu risks – Pārbaudiet, vai ratiņkrēsls ir kārtīgi nostiprināts. Tikai šādā gadījumā Jūs aizsargāsiet pasažierus no traumām negadījuma vai pēkšņas bremsēšanas gadījumā.
- ▲ **BRĪDINĀJUMS:** Traumu risks – **AIZLIEGTS** ratiņkrēsla un pasažiera piesprādzēšanai izmantot vienu un to pašu siksnu.

Ja gatavojaties pārvest ratiņkrēslu savā automašīnā, izpildiet tālāk norādītās darbības.

1. Iestatiet sēdekli horizontālā stāvoklī, bet atzveltni vertikāli.
2. Noņemiet kāju balstus, roku balstu un aksesuārus (piem., galvas balstu).
3. Kāju balstus, roku balstu un aksesuārus (piem., galvas balstu) novietojiet drošā vietā.
4. Ja iespējams salieciet ratiņkrēslu un noņemiet riteņus.
5. Ratiņkrēslu ievietojiet bagāžas nodalījumā; tam nepieciešamas divas personas.
6. Ja ratiņkrēsls un pasažiera sēdvietas NAV nodalītas, piestipriniet ratiņkrēsla rāmi drošā veidā. Tam varat izmantot brīvās automašīnas drošības jostas.
7. Iesēdiniet pacientu automašīnā tam paredzētā sēdvietā un uzlieciet drošības jostu.

### **2.19 Ratiņkrēsla kā sēdekļa izmantošana motora transportlīdzeklī**

- ▲ **BRĪDINĀJUMS:** ratiņkrēsli ir sekmīgi izgājuši drošības testu („crash test“), atbilstoši ISO 7176-19:2008 standartam un ir izgatavoti un pielāgoti motora transportlīdzekļiem tikai kā uz priekšu pavērsta sēdvietā.
- ▲ **BRĪDINĀJUMS:** ratiņkrēsla vidukļa siksnu nedrīkst izmantot kā pasažiera drošības jostu.

Ratiņkrēsls ir pārbaudīts, izmantojot četru punktu siksnu sistēmu un 3 punktu pasažiera drošības jostas sistēmu

Kad vien iespējams, izmantojiet transportlīdzekļa sēdekli un novietojiet ratiņkrēslu kravas zonā.

Ratiņkrēsla piestiprināšana mehāniskajā transportlīdzeklī:

1. Pārbaudiet, vai automašīnai ir atbilstoša ratiņkrēslu un pasažieru drošības jostas sistēma, kas atbilst ISO 10542 standartam.
2. Pārbaudiet, vai ratiņkrēsla stiprinājums un pasažiera drošības jostas, kas uzstādītas automašīnā, nav izīrušas, labotas, bojātas vai nosmērētas ar eļļu.
3. Ja jūs varat noregulēt automašīnas sēdekļa atzveltni, pārliecinieties, ka pacienta mugura, sēžot atrodas, cik vien iespējams vertikāli. Ja tas nav iespējams, jānovērtē transportējamā pacienta drošība.
4. Noņemiet visus pievienotos aksesuārus, piemēram, paletes un elpošanas aparāturu, un nostipriniet tos drošā vietā.
5. Novietojiet ratiņkrēslu uz priekšu braukšanas virzienā un starp ratu stiprināšanas sliedēm, kas uzstādītas automašīnas grīdā.
6. Pārbaudiet, vai norādītajā ratiņkrēsla lietotāja zonā nav cietu automašīnas detaļu.

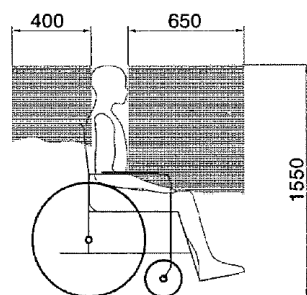


figure 1

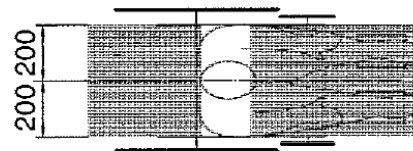
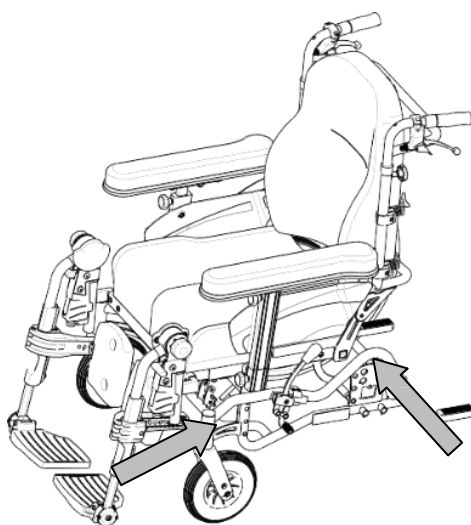


figure 2

7. Nostipriniet priekšējās stiprinājuma jostas norādītajā vietā saskaņā ar drošības jostas ražotāja norādījumiem. (3. att.)  
Šī vieta ratiņkrēslā ir marķēta ar simbolu. (4. attēls)
8. Velciet ratiņkrēslu, līdz priekšējās siksnas ir nospriegotas.
9. Aktivizējiet ratiņkrēsla bremzes.
10. Aizmugurējo drošības jostu piestipriniet norādītajā vietā atbilstoši drošības jostu ražotāja norādījumiem. (3. att.)
11. Šī vieta ratiņkrēslā ir marķēta ar simbolu. (4. attēls)



3 att.



4 att.