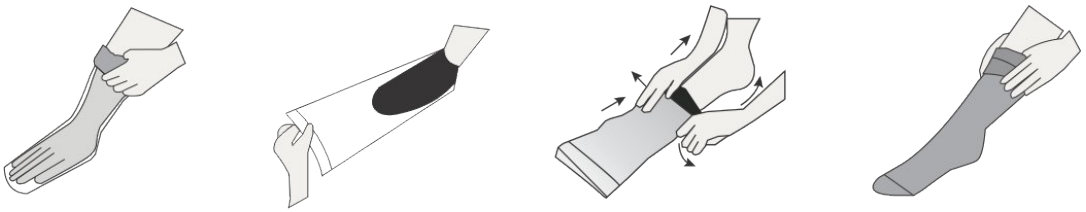
LIETOŠANAS INSTRUKCIJA
MEDICĪNISKIE ELASTĪGIE KOMPRESIJAS IZSTRĀDĀJUMI
Modeļi: ELAST 0401, 0402, 0404, 0408, 0401 LUX, 0402 LUX, 0403 LUX, 0403-01 LUX, 0403 Hospital, 0403-01 Hospital, 0404 LUX, 0404 LUX MAX, 0408 LUX, 0401 Active, 0408-01 Active, 0408-02 Active, 0401 Cotton, 0401 Business, 0401 Soft, 0402 Soft, 0404 Soft, 0402 DR, 0402 LUX DR, 0404 DR, 0404 LUX DR

Pielietojums: profilaktiskie kompresijas izstrādājumi (līdz 18 mm dz. st.) ir paredzēti vēnu, sirds un asinsvadu mazspējas profilaksei, apakšējo ekstremitāšu dziļo vēnu trombožu un embolijas profilaksei. Tie ir paredzēti, arī lai novērstu smaguma, noguruma sajūtu kājās, pietūkumu potītes apvidū, kapilāros „zilo tīklojumu", „zvaigznītes", „tīmekļus", varikozes profilaksei grūtniecības laikā, riska grupas profesiju pārstāvjiem (cilvēkiem, kuri strādājot ilgstoši stāv kājās vai sēž, ceļ smagumus), cilvēkiem ar noslieci uz vēnu varikozes slimībām un lieko svaru.
I kompresijas klases ārstnieciski profilaktiskie izstrādājumi (no 18 līdz 21 mm dz. st.) ir paredzēti vēnu mazspējas ārstēšanai un profilaksei sākuma stadijā: notirpuma, „skudriņu" un izspīlējuma sajūtas, krampju, gadījumos, kad potītes un ikri pievakarē ir pietūkuši un sāp, profilaksei grūtniecības laikā un pēcdzemdību periodā, kā arī cilvēkiem, kuri ilgstoši stāv vai sēž, cilvēkiem ar noslieci uz vēnu varikozes slimībām un lieko svaru.
I kompresijas klases ārstnieciski profilaktiskie izstrādājumi (no 18 līdz 21 mm dz. st.) Hospital ir paredzēti apakšējo ekstremitāšu vēnu trombozes un plaušu artērijas trombembolijas novēršanai, uzturoties stacionārā: visu veidu ambulatoro un stacionāro operāciju gadījumos, dzemdību un pēcdzemdību periodā, uzturoties intensīvās terapijas un reanimācijas nodaļā, ilgstoša gultas režīma laikā pacientiem ar onkoloģiskām slimībām, miokarda infarktu, insultu, apdegumu, mugurkaula, gūžas kaula kakliņa lūzuma un citu traumu gadījumos, kā arī pēc ķirurģiskām darbībām, kas ir veiktas apakšējo ekstremitāšu vēnām.
I kompresijas klases ārstnieciski profilaktiskie izstrādājumi Active (no 18 līdz 21 mm dz. st.) ir ieteicami lietošanai ikdienā cilvēkiem ar aktīvu un veselīgu dzīvesveidu: darbam, ceļojumos, atpūtas laikā. Active izstrādājumos ir izmantota MERYL SKINLIFE mikrofibra, kurai piemīt bakteriostatiskas un hipoalerģiskas īpašības. Bakteriostatiskais komponents kavē jaunu baktēriju veidošanos, novērš nepatīkamas smakas un uztur ideālu bioloģiskā komforta līmeni.
II kompresijas klases ārstnieciskie izstrādājumi (no 23 līdz 32 mm dz. st.) ir paredzēti bez trofiskiem traucējumiem noritošas varikozes ārstēšanai un profilaksei, dziļo vēnu trombozes profilaksei riska grupās, jebkuru hroniskas vēnu mazspējas pazīmju gadījumā grūtniecības laikā un pēc dzemdībām, pēcskleroterapijas stāvoklī, pēc flebektomijas operācijām un gatavojoties tām un cita veida ķirurģiskās ārstēšanas gadījumos, akūta tromboflebīta, pēctromboflebītiska sindroma, pēctraumatiska pietūkuma gadījumos.
Uzmanību! II kompresijas klases izstrādājumu lietošanai ir nepieciešama ārsta speciālista konsultācija.
Izejvielu sastāvs:
poliamīds – 80%, likra – 20% (0401; 0402; 0403 Hospital; 0404; 0402 DR; 0404 DR);
poliamīds – 70%, likra – 30% (0401 LUX; 0408 LUX; 0404 LUX; 0403-01 LUX; 0404 LUX MAX; 0404 LUX DR);
poliamīds – 60%, likra – 40% (0402 LUX; 0403 LUX; 0402 LUX DR);
poliamīds – 53%, likra – 27%, kokvilna – 20% (0401 Cotton) ;
poliamīds – 67%, poliamīds Skinlife – 20%, likra – 13% (0401 Active; 0408-01 Active; 0408-02 Active);
poliamīds – 62%, likra – 38% (0403-01 Hospital);
poliamīds – 58%, kokvilna – 25%, likra – 17% (0401 Business);
poliamīds – 73%, likra – 27% (0401 Soft; 0402 Soft; 0404 Soft).
Paredzētie lietotāji: veselības aprūpes darbinieki un pacienti, ieskaitot kopšanā iesaistītās personas, kas saņem atbilstošu informāciju no veselības aprūpes darbiniekiem.
Pacientu mērķgrupa: veselības aprūpes darbinieki, zinot pieejamos izmērus/lielumus un nepieciešamās funkcijas/indikācijas un ņemot vērā ražotāja informāciju, aprūpē pieaugušos un bērnus uz viņu pašu atbildību.
Lietošanas metodika: kompresijas izstrādājumus var izmantot stacionārās un ambulatorās poliklīniku ārstniecības iestādēs un mājas apstākļos. Izstrādājuma veidu izvēlas atkarībā no bojātā vēnu segmenta. Izstrādājuma augšējai malai ir par 5-10 cm jānosedz bojājuma zona. Ja nepieciešama kompresijas izstrādājuma lietošana vienai kājai, var izmantot mono zeķi, kas vidukļa apvidū ir aprīkota ar aizdari. Mono zeķes var izmantot arī kā alternatīvu vīriešu zeķbiksēm. **Ārstēšanai nepieciešamo kompresijas pakāpi ārsts nosaka individuāli!** Izmērs ir jāizvēlas atbilstoši kājas apkārtmēriem (mērījumu vietu shēmu skatīt uz iepakojuma). Mērīšanu var veikt patstāvīgi vai lūdzot palīga vai speciālista palīdzību. Mērījumi ir jāveic no rīta (pirms tūsku parādīšanās) vai tad, kad kājas ir atpūtušās, novietojot kāju horizontāli.
Kompresijas izstrādājumu uzvilkšanas secība. Kompresijas izstrādājumus vēlams uzvilkt no rīta, tiklīdz ir pabeigtas higiēnas procedūras. Pirms kompresijas izstrādājumu uzvilkšanas iesakām noņemt no rokām rotas. Vēlams lietot gumijas cimdus. Izstrādājumi visbiežāk plīst vai dilst pēdas un pirkstgalu apvidū. To var izraisīt apavu trūkumi, uz pēdām esošas tulznas, raupja pēdu āda, gari pirkstu nagi – pievērsiet uzmanību Jūsu apavu un kāju stāvoklim. Neiesakām stiept un nogriezt tehnoloģiskos diegus, kas atrodas izstrādājuma iekšpusē, kā arī diegus un cilpas, kas izveidojušās neuzmanīgas valkāšanas dēļ.
1. Uzvelciet gumijas cimdus.
2. Izstrādājuma augšējo daļu satveriet ar abām rokām un līdz papēdim saņemiet to sīkās ielocēs vai izvelciet ar iekšpusi uz āru.

3. Ievietojiet īkšķus izstrādājumā, stiepjot to, uzvelciet izstrādājumu uz pēdas.
4. Pievērsiet uzmanību tam, lai izstrādājuma pēdiņa atrastos uz Jūsu pēdas.
5. Ar pirkstu spilventiņiem vienmērīgi, viegli pastiepjot, it kā uzrullējiet izstrādājumu līdz nepieciešamajam līmenim.
6. Ja izstrādājums virzienā augšup ir pārāk izstiepts, tas jānovelk līdz potītei un tad nestiepjot jāizlīdzina līdz nepieciešamajam līmenim.
7. Vienmērīgi izlīdziniet izstrādājumu uz kājas.



Valkāšanas režīms. Ja ārsts nav noteicis citādi, tad ieteicams izstrādājumu uzvilkt no rīta un valkāt visas dienas garumā. Nozīmīgs veiksmīgas kompresijas terapijas faktors ir regulāra ārstnieciskās medicīniskās trikotāžas valkāšana. Valkājot izstrādājumus ikdienā, ērtākai lietošanai ieteicams iegādāties divus pārus. **Uzmanību!** Izmēra ziņā pareizi izvēlēti II kompresijas klases izstrādājumi pirmajās lietošanas dienās var izraisīt nepatīkamas sajūtas, sāpju pastiprināšanos. Līdz pietūkuma pāriešanai par šīm sūdzībām nevajadzētu raizēties. Lai pielāgotos kompresijas trikotāžai, tās lietošanas ilgumu var samazināt, ar katru dienu palielinot līdz nepieciešamajam valkāšanas ilgumam.
Kompresijas izstrādājumu novilkšanas noteikumi. Pirms izstrādājuma novilkšanas noņemiet no rokām visas rotas. Tāpat kā uzvelkot, ieteicams izmantot gumijas cimdus. Satveriet izstrādājuma augšmalu un, izdarot izplešanas kustības, novelciet to lejup, pēdas virzienā. Uzmanīgi, izdarot izplešanas kustības, novelciet izstrādājumu no pēdas un pirkstgaliem. **Uzmanību!** Novelkot zeķi, nekad nestiepiet silikona gumiju. Tas var sabojāt izstrādājumu vietā, kur silikona gumija ir piestiprināta zeķes pamatam.
Uzglabāšanas termiņš - 5 gadi kopš ražošanas datuma.
Kontrindikācijas: nevenozas etioloģijas trofiskās čūlas, akūta kāju mīksto audu infekcija, tostarp roze, lokālas kāju ādas saslimšanas, dekompensēta sirds un asinsvadu mazspēja, smagi apakšējo ekstremitāšu arteriālās asinsrites traucējumi ar spiedienu, kas gurnu artērijās ir mazāks par 80 mm dz. st., diabētiskā neiropātija un angiopātija.
Riski / blakusparādības: individuāla nepanesība pret izstrādājuma izejvielu komponentēm
Sanitāri higiēniskā apstrāde: kompresijas izstrādājumi ir noturīgi pret krēmu, ziežu izmantošanu, tomēr šo vielu atlikumu, putekļu un epidermas uzkrāšanās izraisa diegu izdilšanu. Iesakām mazgāšanu ar rokām katru dienu. Kompresijas izstrādājumus ir ieteicams mazgāt ar rokām, ziepju šķīdumā, +40 °C temperatūrā, nelietojot balinātājus un hloru saturošus līdzekļus. Hospital kompresijas izstrādājumiem var veikt īslaicīgu sterilizēšanu ar tvaiku temperatūrā, kas nepārsniedz +125 °C. **Uzmanību!** Silikona lente nedrīkst saskarties ar ziedēm un krēmu. Lai atjaunotu silikona lipšanas īpašības, ieteicams to noslaucīt ar spirta šķīdumā (30−40%) samitrinātu tamponu.
Iepakojums:
1 gab. (ELAST 0404, 0404 LUX, 0404 LUX MAX, 0403-01 LUX, 0403-01 Hospital, 0404 Soft, 0404 DR, 0404 LUX DR);
2 gab. (ELAST 0401, 0401 LUX, 0402, 0402 LUX, 0403 LUX, 0408, 0408 LUX, 0401 Cotton, 0403 Hospital, Active 0401, Active 0408-01, Active 0408-02, 0401 Business, 0401 Soft, 0402 Soft, 0402 DR, 0402 LUX DR).
Utilizēšana: pēc lietošanas laika beigām, lūdzu, likvidējiet izstrādājumu saskaņā ar vietējiem noteikumiem.
Svarīgas piezīmes: šī medicīniskā ierīce ir paredzēta lietošanai tikai vienam pacientam. Ja izstrādājumu izmanto vairāki pacienti, ražotāja garantijas zaudē spēku. Ja produkta lietošanas laikā rodas sāpes vai diskomforts, lūdzu, nekavējoties novelciet izstrādājumu un konsultējieties ar ārstu. Nelietojiet produktu uz atklātām brūcēm. Lietojiet produktu tikai tā, kā ieteicis ārsts.
Brīdinājumi / drošības pasākumi: ja saistībā ar izstrādājumu rodas pretenzijas, piemēram, defekti vai neatbilstoša forma, vērsieties tieši pie sava specializētā medicīnas preču tirgotāja. Ražotājam un atbildīgajai iestādei - Zāļu valsts aģentūra Jersikas iela 15, Rīga, LV-1003 Tālr. 67078424, 29447659 info@zva.gov.lv - jāziņo tikai par nopietniem negadījumiem, kas var ievērojami pasliktināt veselības stāvokli vai izraisīt nāvi. Nopietnie negadījumi ir definēti Regulas (ES) 2017/745 (MDR) 2. panta 65. Punktā.
Ražotājs: SIA TONUS ELAST, „Pilskalni", Grīnvalti, Nīcas pag., Dienvidkurzemes nov., LV-3473, Latvija
Neizmest instrukciju līdz izstrādājuma uzglabāšanas termiņa beigām!